# EDU-ANABELL, z. ú.

## Centrum vzdělávání



- ŠKOLENÍ PEDAGOGŮ
- BESEDY PRO RODIČE a VEŘEJNOST



# ❑ Vzdělávání pro pedagogické pracovníky

## 9 000 Kč – 5 hod skupina (5x45 min)| 10 500 Kč – 6 hod skupina (6x45 min)

Prakticky zaměřený seminář v rozsahu pěti až šesti výukových hodin nabízí pedagogickým pracovníkům srozumitelný pohled na problematiku poruch příjmu potravy. Účastníci získají nejen potřebné odborné informace, ale také konkrétní doporučení, jak postupovat při podezření na obtíže u žáka či studenta.

Seminář je určen zejména pro:

- pedagogy,
- školní metodiky prevence,
- výchovné poradce,
- školní psychology,
- další pracovníky, kteří se podílejí na podpoře duševního zdraví žáků.

**Co se během semináře dozvíte?**
Co jsou poruchy příjmu potravy, jaké existují typy a jak se mohou projevovat.
Jaké faktory mohou stát za jejich vznikem a rozvojem.
Jak rozpoznat varovné signály v chování, stravování nebo vzhledu žáka.
Jak vhodně zahájit citlivý rozhovor a čeho se naopak vyvarovat.
Jak mohou pedagogové pomoci a kde končí hranice jejich kompetencí.
Jak probíhá léčba a na jaké odborné služby je možné se obrátit.
Jaké nejčastější mýty a omyly se s poruchami příjmu potravy pojí.
Součástí semináře jsou také kazuistiky a příklady z praxe, které účastníkům pomohou lépe porozumět konkrétním situacím, s nimiž se mohou ve školním prostředí setkat.

**Místo realizace**

Seminář rádi připravíme **na klíč přímo pro váš pedagogický sbor** a zrealizujeme jej ve vaší škole či na jiném zvoleném pracovišti.

Dopřejte svým pedagogickým pracovníkům jistotu, že budou umět varovné signály nejen rozpoznat, ale také na ně citlivě, bezpečně a kompetentně reagovat.



# Besedy pro rodiče / veřejnost | místo: ve školách

## 4 000 Kč / 2 hod (2x45 min) | 5 000 Kč / 3-4 hod (3x45 min nebo 4x45min) | 8 000 Kč / nad 5 hod (5x45 min a více)





**Poruchy příjmu potravy: jak je rozpoznat, porozumět jim a správně reagovat**

Poruchy příjmu potravy nejsou pouze problémem spojeným s jídlem nebo tělesnou hmotností. Jde o závažná onemocnění, která mohou ovlivnit fyzické zdraví, psychiku, vztahy i běžné každodenní fungování člověka. Během programu vás naši lektoři srozumitelně provedou problematikou poruch příjmu potravy a nabídnou vám praktická doporučení využitelná v každodenní praxi. Dozvíte se, jaké varovné signály sledovat, jak citlivě komunikovat s člověkem, u kterého máte podezření na obtíže, co můžete očekávat a jaké reakce mohou situaci naopak zhoršit. Program vám pomůže prohloubit znalosti o příčinách vzniku poruch příjmu potravy, rizikových faktorech i jejich zdravotních, psychických a sociálních důsledcích.

U delších vzdělávacích programů je možné obsah rozšířit také o téma duševního zdraví, prevence psychických obtíží a praktické péče o vlastní duševní pohodu.

**Program**

- Teoretická východiska problematiky poruch příjmu potravy
- Jednotlivé typy a projevy poruch příjmu potravy
- Zdravotní, psychické a sociální důsledky onemocnění
- Varovné signály a situace, kterým je potřeba věnovat pozornost
- Zásady vhodné a citlivé komunikace
- Představení poslání a nabídky služeb Centra Anabell
- Prostor pro dotazy a sdílení zkušeností s lektory

**Místo konání**

Program připravujeme **na klíč podle potřeb objednatele** a nejčastěji jej realizujeme přímo na pracovišti, ve škole, organizaci nebo jiném zvoleném prostoru. Obsah, délku i zaměření programu je možné přizpůsobit konkrétní cílové skupině, profesnímu prostředí a očekáváním účastníků.



EDU-ANABELL, z. ú.
Centrum vzdělávání


**Bc. Monika Baldrianová, MBA**

**+420 774 74 18 58**

**edu.anabell@anabell.cz – stěžejní email**
**monika.baldrianova@anabell.cz – v případě potřeby**

**edu.anabell.cz**